

Rotterdam, 11 november 2024

Mentale gezondheid: traumapsycholoog

Naast de focus op medische gezondheidszorg is het investeren in en het toegankelijk maken van mentale gezondheidszorg van groot belang voor bedrijven. Een bedrijf dat zorg draagt voor de mentale gezondheid van zijn medewerkers draagt bij aan de veiligheid en welzijn van hun medewerkers, hetgeen van invloed kan zijn op de prestaties, motivatie en loyaliteit van de medewerkers.

Medewerkers die in het buitenland werken komen terecht in een heel ander dagelijks leven. Deze veranderingen kunnen een sterke emotionele en psychologische impact hebben. Ook het werken in een hoge druk omgeving, met lange werkdagen, ver van familie en vrienden, kan leiden tot burn-out of zelfs trauma.

Werken in een risicovolle omgeving kan gevoelens van angst, isolement en constante alertheid veroorzaken. De confrontatie met agressie, een ongeval, een ramp of andere ingrijpende gebeurtenissen zorgt altijd voor een mentale wond.

Wanneer een bedrijf aandacht geeft aan de mentale gezondheid van zijn werknemers, voelen medewerkers zich gesteund en gehoord. In risicovolle en soms isolerende omstandigheden is dit van groot belang. Het geeft hen een gevoel van veiligheid en verbondenheid met het bedrijf. Dit helpt niet alleen om te zorgen dat projecten soepel verlopen, maar het draagt ook bij aan de duurzame inzetbaarheid van werknemers die in uitdagende omgevingen werken.

Aandacht voor mentaal welzijn kan op verschillende manieren:

- Voorafgaand aan de uitzending van een medewerker kan aandacht worden geschonken aan mentaal welzijn, bijvoorbeeld door informatie te geven over het omgaan met stress.
- Tijdens de uitzending kunnen regelmatige virtuele check-ins gebeuren met een counselor, psycholoog, zodat medewerkers altijd een aanspreekpunt hebben voor hun mentale welzijn.
- In het geval er zich een ingrijpende, schokkende ervaring voordoet kan een traumapsycholoog ter plekke eerste hulp verlenen. Deze eerste stap kan een groot verschil maken in het herstel van iemand na een traumatische gebeurtenis. In sommige gevallen kan gespecialiseerde nazorg verstandig zijn, afhankelijk van de ernst en de duur van de symptomen.
- Nazorg bij terugkeer van medewerkers is zowel bedoeld om medewerkers te helpen bij het aanpassen aan de thuissituatie, als ook om gespecialiseerde traumabegeleiding te bieden.

De Corporate Travel Clinic is verheugd met u te kunnen delen dat zij een traumapsycholoog heeft toegevoegd aan haar team. Deze traumapsycholoog is 24/7 beschikbaar voor telefonische consultatie. Tevens kan deze psycholoog uitgezonden worden naar uw projecten in het buitenland bij een traumatische gebeurtenis.

Mentale gezondheid: preventief screenen

Tevens heeft de Corporate Travel Clinic een preventief programma ontwikkeld, in samenwerking met een externe partij, op het gebied van de mentale gezondheid. Deze module betreft naast een screening op het mentale vlak, ook de mogelijkheid tot behandeling indien het preventief screeningsassessment hier aanleiding toe geeft. We bieden deze module aan op individueel niveau, maar ook voor groepen, afdelingen of zelfs een heel bedrijf.

Wilt u meer weten over onze traumapsycholoog óf over onze nieuwe module, neem contact op met Rik van Peperstraten, business developer (010-8201131) of stuur een email naar rvanpeperstraten@travelclinic.com of world@travelclinic.com.

Medical escorts

Wij merken dat de vraag naar onze medical escorts toeneemt. Onze medische escortservice omvat professionele, persoonlijke begeleiding door gekwalificeerd medisch personeel tijdens het transport van uw medewerker die medische zorg nodig heeft. Dit kan van toepassing zijn bij een ernstige ziekte, een blessure of na een medische ingreep in het buitenland. Onze ervaren artsen en verpleegkundigen staan klaar om uw werknemers te ondersteunen, zodat ze veilig kunnen terugkeren naar hun thuisland of naar een medische instelling voor verdere behandeling.

Wilt u meer hierover weten neem contact met ons op (010-8201120) of stuur een email naar world@travelclinic.com.

Sluitingsdagen november en december

Havensymposium

Op vrijdag 29 november organiseren wij het 37^{ste} Havensymposium. Wij zijn deze dag gesloten.

Dit symposium, een jaarlijkse bijeenkomst voor professionals uit de medische sector, belooft een diepgaande verkenning van actuele onderwerpen in de reizigersgeneeskunde. We keren dit jaar weer terug naar de unieke locatie: de iconische Van Nelle Fabriek in Rotterdam en verwachten 600 professionals.

Klimaatverandering en de impact van reizen op onze gezondheid staan centraal tijdens het Havensymposium van 2024. Wat zijn de onderliggende oorzaken van de opwarming van de aarde? En hoe beïnvloeden reisgewoontes deze processen? Dit jaar gaan we dieper in op de gevolgen voor reizigers: van toenemende hitte-gerelateerde aandoeningen op de werkvloer tot de verspreiding van vector- en wateroverdraagbare ziekten. Ook actuele, praktische thema's komen aan bod. Hoe geven we het juiste advies over bijvoorbeeld rabiës in de spreekkamer? En welke ontwikkelingen rond nieuwe vaccins – zoals die tegen chikungunya, dengue en RS – moeten we in het oog houden?



Maasboulevard 148, 3011 TX Rotterdam | +31 (0) 10 820 1120

world@travelclinic.com | corporate.travelclinic.com

Bank: NL 62 ABNA 0832 7750 96 | VAT number: NL 8592.08.242.B01

Terms of trade deposited at the Chamber of Commerce, Rotterdam under nr: 72710659

Feestdagen

Tijdens de feestdagen zijn onze openingstijden:

- Maandag 23 december: 8.30-17.00 uur
- Dinsdag 24 december: 8.30 – 15.00 uur
- Woensdag 25 december: gesloten
- Donderdag 26 december: gesloten
- Vrijdag 27 december: gesloten
- Maandag 30 december: 8.30 – 17.00 uur
- Dinsdag 31 december: 8.30 – 15.00 uur
- Woensdag 1 januari: gesloten
- Donderdag 2 januari: 8.30 – 17.00 uur
- Vrijdag 3 januari: 8.30 -17.00 uur

